

# 6



## Нарушение сердечного ритма (аритмия)

---

**Жизненно важные клеточные вещества для профилактики и вспомогательной терапии**

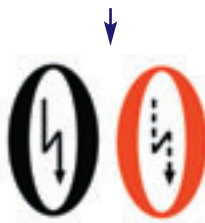
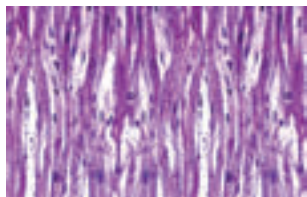
- **Нарушения сердечного ритма - прорыв в Клеточной медицине**
- **Благоприятное воздействие жизненно важных питательных веществ при аритмии**
- **Клинические исследования жизненно важных питательных веществ у пациентов с нарушением сердечного ритма**
- **Специально рекомендуемые питательные клеточные вещества для пациентов с нарушениями сердечного ритма**

## Нарушения сердечного ритма - прорыв в клеточной медицине

- **Во всем мире более 100 миллионов человек** страдают аритмией. Причинами аритмии являются нарушения в образовании или проведении электрического импульса, ответственного за регулярное сердцебиение. В некоторых случаях эти нарушения являются результатом повреждения какого-либо участка сердечной мышцы, например, после инфаркта. Однако в большинстве случаев причины нерегулярного сердцебиения остаются неизвестными. Случаи аритмии, где причину ее возникновения невозможно было установить, настолько часты, что для них был определен собственный диагноз - "Пароксизмальная аритмия".
- **Традиционная медицина** ограничивается по существу лечением симптомов нерегулярного сердцебиения. Бета-блокаторы, антагонисты кальция и другие препараты против аритмии назначаются пациентам в надежде на то, что они снизят случаи нерегулярного сердцебиения. При аритмии с длинными паузами между ударами сердца проводится имплантация водителя ритма. В других случаях ткань сердечной мышцы, которая генерирует или проводит нескоординированные электрические импульсы, прижигают и удаляют, как очаг электрического нарушения в сердечной мышце.
- **Современная клеточная медицина** предлагает новое понимание в исследовании причин, профилактике и вспомогательном лечении этого распространенного заболевания. Наиболее частой причиной нерегулярного сердцебиения является хронический дефицит витаминов и других необходимых питательных веществ в миллионах "электрических" клеток сердечной мышцы, которые генерируют и проводят электрический импульс, ответственный за нормальное сердцебиение. Длительный дефицит необходимых питательных веществ в этих клетках вызывает или усугубляет нарушения в возникновении или проведении электрических импульсов. В результате этого развивается аритмия.

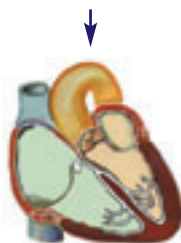
### Основная причина

Дефицит витаминов в миллионах "электрических" клеток сердечной мышцы



Нарушенный электрический импульс

Нормальная клетка      Клетка, испытывающая дефицит



Нерегулярное сердцебиение

**Аритмия**

### Основы профилактики и коррекции

Оптимальное поступление с питанием необходимых веществ:

- Витамин С
- Коэнзим Q-10
- Магний

Заполняет

Помогает предотвратить и корректирует

Помогает предотвратить и корректирует

Помогает предотвратить и корректирует

Важнейшие питательные клеточные вещества при нарушении сердечного ритма

- **Жизненно важные клеточные вещества** позволяют предупредить нарушение сердечного ритма, а также нормализовать нерегулярный ритм сердца. Такими питательными веществами являются магний, карнитин и коэнзим Q10. Их действие задокументировано во множестве научных клинических исследований.
- **Мои рекомендации для пациентов с нарушениями сердечного ритма:** В любом случае принимайте необходимые питательные вещества в дополнение к Вашему обычному лечению. Не прекращайте, однако, и не изменяйте самостоятельно Ваше регулярное лечение. Любые изменения антиаритмического лечения могут иметь серьезные последствия для Вашего сердцебиения и могут быть проведены только при консультации с Вашим врачом!
- **Профилактика лучше, чем лечение.** Естественная сердечно-сосудистая программа, которая в состоянии натуральных методами скорректировать нерегулярное сердцебиение, конечно, является Вашим наилучшим выбором, в первую очередь, для предотвращения этого заболевания.

## **Благоприятное воздействие жизненно важных питательных веществ при аритмии**

Эта глава дает обзор писем пациентов, страдающих аритмией. В них задокументированы удивительные результаты, показывающие улучшение здоровья и жизненного уровня пациентов после принятия ими жизненно важных питательных веществ.

*Уважаемый г-р Рам!*

*Два месяца тому назад у меня наблюдались приступы нерегулярного сердцебиения, тахикардия. Я тотчас пошел к врачу, и он выписал мне лекарство против аритмии, которое мне, к сожалению, не помогло.*

*Потом я начал прием питательных веществ. Какое разумное это было решение! В течение нескольких дней сердце перестало выскакивать из груди. С тех пор я не разу не ощущал громких или неритмичных ударов сердца. Это граничит с чудом. Особый эффект дала комбинация некоторых питательных веществ, так как я уже и раньше принимал коэнзим Q10.*

*Я рассказываю об успехе, достигнутом с помощью питательных веществ, даже на семинарах диабетиков, которые я провожу. Благодаря Вашим исследованиям я могу вновь работать.*

*Большое спасибо!*

*С уважением,*

*Б.М.*

*Уважаемый г-р Рат!*

*Мне 54 года и я уже, по меньшей мере, 20 лет страдаю аритмией. Она было диагностирована как электрическая сердечная блокада второй степени. Я никогда не принимал никаких лекарств. Каждые 2 года я проходил нагрузочный тест, и сердечная блокада была отражена в ЭКГ. Мне было сказано, что до тех пор, пока не установлено нарушение сердцебиения при физических нагрузках, мне не понадобится никакое лечение.*

*В июне я снова отправился к своему врачу, где я проходил последнее ЭКГ, для того, чтобы иметь данные для сравнения. Врач не обнаружил никаких признаков аритмии! Копию его заключения я прилагаю к этому письму. Я уверен, что обязан этими результатами только программе питательных веществ, так как в остальном мой образ жизни ни в чем не изменился.*

*С уважением,  
Т.Х.*

*Глубокоуважаемый доктор Рат!*

*С тех пор, как я принимаю Вашу витаминную программу, я чувствую себя намного лучше. Две вещи особенно достойны внимания. Я не просыпаюсь теперь больше по ночам из-за учащенного и неритмичного сердцебиения. И я не жалуюсь на удушье при физических нагрузках. Я даже начал опять заниматься бегом.*

*Возможно, это будет Вам интересно: в январе будущего года мне исполнится 65 лет. Большое спасибо за Вашу витаминную программу.*

*Ваш Д. П*

*Уважаемый г-р Рат!*

*Я очень доволен. С тех пор, как я в течение двух месяцев слеую Вашим рекомендациям по принятию питательных веществ, у меня больше не наблюдается нарушений ритма ударов сердца. Я снова могу свободно дышать. Я снова чувствую уверенность в собственных силах, стал более выносливым. Короче говоря, я провожу меньше времени в размышлениях о своем сердце, и больше времени наслаждаюсь жизнью.*

*Все это стало возможным благодаря Вашим успехам в исследовании питательных веществ, которые, я верю, помогут многим людям с проблемами сердечно-сосудистых заболеваний.*

*Я счастлив, что имею возможность выразить свою благодарность за Ваше выдающееся медицинское исследование.*

*С уважением,  
Ваш Дж. С.*

*Дорогой г-р Рат!*

*В феврале этого года я позаботился о том, чтобы моя 74-летняя бабушка начала принимать рекомендованные Вами питательные вещества. Ее очень медленный пульс побудил врача решиться на подготовку к имплантации водителя ритма.*

*Примерно через 3 недели принятия питательных веществ ее состояние улучшилось настолько, что врач отменил операцию. Моя бабушка стала убежденной сторонницей питательных клеточных веществ. Ее здоровье постоянно улучшается, и хотя ей предстоят еще некоторые другие медицинские вмешательства, тем не менее, потребности в имплантации водителя ритма больше не существует.*

*Ваш К. Ц.*

*Уважаемый г-р Рат!*

*Мне 60 лет. На протяжении последних двадцати лет я боролся с высоким артериальным давлением с помощью различных медикаментов. Как правило, они помогали некоторое время, затем становились недейственными, и, наконец, у меня возникла еще одна проблема. В феврале этого года появились длительные периоды бешеного сердцебиения и мне прописали дополнительные лекарства.*

*Затем, в марте, я заинтересовался Вашими исследованиями в области питательных веществ. Несмотря на то, что в начале я был настроен скептически, я решил все-таки попробовать. Уже на 3-ем месяце применения питательных веществ я смог на треть снизить прием лекарств против высокого артериального давления.*

*Сильное сердцебиение, как и его продолжительность, также заметно уменьшились. Сейчас, когда такой приступ еще случается, то он едва ощутим. Ноги по вечерам тоже меньше опухают. Когда мой врач измерил мне недавно давление, то сказал: "У Вас давление, какое бывает у молодого человека".*

*Не нужно и говорить о том, что я абсолютно убежден в силе питательных веществ.*

*С уважением,  
Ф.С.*

## **Клинические исследования жизненно важных питательных веществ у пациентов с нарушением сердечного ритма**

В дополнение к историям болезней корреспондентов этих писем, проведено множество клинических исследований, в которых питательные клеточные вещества успешно тестировались на пациентах с сердечной аритмией.

В следующей таблице отражены важнейшие результаты этих исследований. В столбце слева приведены названия исследуемых натуральных веществ, в столбце справа - фамилии ученых, возглавлявших исследовательскую группу. Перечень публикаций Вы можете найти в библиографии.

<b>Исследование клеточных питательных веществ</b>	<b>Руководитель исследовательской группы (смотри список литературы)</b>
Магний	Д-р Ингланд (England)
Магний	Д-р Турлапати (Turlapaty)
Карнитин	Д-р Риззон (Rizzon)

## **Клинические исследования подтверждают: применение питательных клеточных веществ может устранить нарушения сердечного ритма**

До настоящего времени традиционная медицина не признавала, что нерегулярное сердцебиение вызывается дефицитом питательных веществ, несущих биологическую энергию в клетки сердечной мышцы, а так же и то, что это является основополагающей причиной данного заболевания.

В знаменитом труде Юджина Браунвальда «Сердечные болезни – руководство по сердечно-сосудистой медицине» - ведущем руководстве по кардиологии, мы находим замечательное признание одного из ведущих кардиологов: “Важно понять, что наши теперешние диагностические методы не позволяют определить механизмы, ответственные за большинство случаев аритмии”.

Принимая во внимание бессилие традиционной, ориентированной на фармацевтические препараты, медицины в определении причин возникновения аритмии, потребность решить эту проблему становилась очевидной.

Мы провели первое независимое клиническое исследование влияния питательных клеточных веществ на здоровье пациентов с нерегулярным сердцебиением. Научная ценность и достоверность результатов этих исследований не подлежит сомнению, так как оно было проведено как, так называемое, “двойное слепое клиническое исследование под контролем плацебо”. Это тот же тип исследований, которые требуется проводить фармацевтическим компаниям, с целью получения разрешения на использование новых медицинских препаратов. Полностью с исследованием можно ознакомиться на нашем веб-сайте [www.dr-rathresearch.org](http://www.dr-rathresearch.org).

В этом исследовании принимали участие 131 пациентов, страдающих аритмией. Было образовано две группы. Одна группа

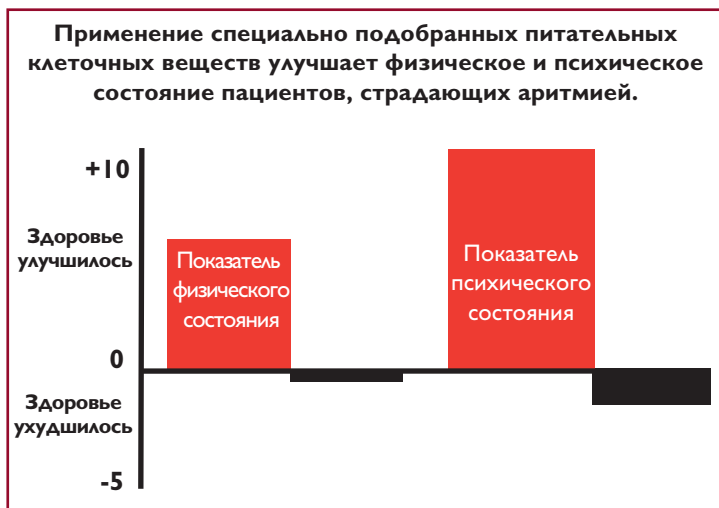
принимала комбинацию специально подобранных питательных веществ, другая группа получала недействующие таблетки - плацебо. Обе группы продолжали принимать свои фармацевтические препараты по плану, предписанному их врачами.



*Результаты клинического исследования: приблизительно 74 % пациентов, принимающих только фармацевтические препараты (синий цвет) продолжали испытывать частые приступы нерегулярного сердцебиения. У пациентов, принимавших комбинацию питательных веществ, в дополнение к приему лекарств, наблюдалось уменьшение числа приступов в 52% случаев. Результаты были статистически высоко достоверным ( $p < 0.01$ ).*

Наблюдения продолжались шесть месяцев. Результаты показали, что применение комбинации специально подобранных питательных веществ в состоянии:

1. сократить длительность приступов аритмии на 30%;
2. сократить число приступов аритмии, на протяжении всего срока принятия питательных клеточных веществ;
3. вдвое увеличить шансы пациентов на полное излечение аритмии.



Физическое и психическое состояние пациентов было зафиксировано при помощи системы баллов. Положительные значения показывают улучшение здоровья, отрицательные - ухудшение здоровья.

Пациенты, принимающие питательные вещества, (красная колонка) улучшили свое физическое и психическое здоровье по сравнению с пациентами, которые принимали только лекарства (черная колонка)- их состояние ухудшилось.

Еще более важными были результаты, раскрывающие значение жизненно важных питательных веществ не только для улучшения общего физического состояния, но, что не менее важно, для улучшения психического и душевного равновесия. Эти данные анализировались при использовании обширной анкеты, в которой пациентам следовало ответить на специальные вопросы, касающиеся их физического и психического состояния. Каждый пациент должен был заполнить эту анкету два раза - в начале и в конце исследования.

Полученные данные обрабатывались при помощи компьютерной системы баллов, отвечающей международным научным стандартам. Вопросы о физическом состоянии содержали, например, вопросы о жалобах во время приступов аритмии, а также о способности пациентов выполнять будничную работу. В вопросах о психическом состоянии спрашивалось о страхе пациентов перед приступами аритмии, а также о последующих депрессиях.

Пациенты, принимающие питательные вещества по моим рекомендациям, улучшили не только физические показатели своего здоровья, но в большинстве случаев приобрели душевное и психическое равновесие.

## **Жизненно важные клеточные вещества решают задачи кардиологии**

### **Почему аритмия особенно часто встречается у молодых женщин детородного возраста?**

Одной из неразрешенных задач традиционной кардиологии является то, что аритмия особенно часто встречается у молодых женщин детородного возраста. В результате непонимания причин, лежащих в основе этого вида аритмии, молодым женщинам часто назначаются медикаменты с тяжелыми побочными эффектами, приводящими к возникновению еще большего числа приступов нарушения сердечного ритма.

Непростительным упущением традиционной кардиологии является, в первую очередь, то, что на протяжении почти столетия она пренебрегала точными исследованиями причин медицинских проблем, влияющих на жизнь миллионов молодых женщин.

Научный прорыв клеточной медицины дает однозначное решение этих медицинских проблем. Во время детородного периода каждая женщина теряет значительное количество крови во время менструального цикла. Одновременно вместе с потерей крови, организм теряет важнейшие витамины, минералы и другие питательные вещества, необходимые для поддержания клеточного обмена веществ.

Первыми подвергаются воздействию этого дефицита "электрические" клетки сердечной мышцы, ответственные за возникновение и проведение электрического импульса для регулярного сердцебиения. Таким образом, профилактика и терапия нарушения сердечного ритма, особенно у молодых женщин, включает, прежде всего, ежедневный прием необходимых питательных веществ.

## **Специально рекомендуемые питательные клеточные вещества для пациентов с нарушениями сердечного ритма**

**Пациентам с нерегулярным сердцебиением рекомендуется принимать следующие клеточные биологические энергетические вещества в более высоких дозах или в дополнение к основным рекомендациям:**

### **Витамин С:**

снабжает энергией для метаболизма каждую клетку и снабжает жизнеутверждающей биологической энергией транспортные молекулы витаминов группы В.

### **Витамины В1, В2, В3, В5, В6, В12 и биотин:**

переносчики биологической энергии для клеточного метаболизма и, особенно, для "электрических" клеток сердечной мышцы, ответственных за выработку и проведение электрического импульса для нормального сердцебиения.

### **Коэнзим Q-10:**

наиболее важный элемент "дыхательной цепочки" каждой клетки; играет особую роль в энергетическом обмене клеток сердечной мышцы.

### **Карнитин:**

положительно влияет на эффективное использование клеточной биологической энергии "электростанциями" (митохондриями) миллионов клеток.

### **Магний и кальций:**

требуются, в сочетании с калием, для оптимального проведения электрических импульсов во время электрического цикла сердцебиения.

Для заметок